



NYÍRMARTONFALVA KÖZSÉGI ÖNKORMÁNYZAT POLGÁRMESTERE
4263 Nyírmartonfalva, Kossuth u. 38. * Tel.: 52/207-021 Tel/Fax: 52/207-013
E-mail: martonfalva.hiv@invitel.hu honlap: nyirmartonfalva.hu

TÁJÉKOZTATÁS

I.

SEGÍTSÜK AZ IDŐSEK ÉLETÉT!

**Az új koronavírus járvány legveszélyeztetettebb csoportja az idősek, elsősorban a 70 év felettek!
Nagyon fontos, hogy az idősek az otthonukon kívül ne érintkezzenek senkivel!**

Az idősek másokkal való érintkezésének elkerülése csak akkor valósulhat meg, ha a fiatalabbak segítik az életüket. Ehhez a lakóközösségen belül, a fiatalabb rokonok, szomszédok az alábbiakat tehetik:

- Szervezzék meg és intézzék helyettük a napi bevásárlást – étel-ital, kiemelten a zöldség és gyümölcs, higiénia áruk!
- Menjenek el helyettük a gyógyszertárba, váltsák ki a gyógyszereiket!
- Figyeljék folyamatosan az egészségi állapotukat, és betegség esetén hívják fel a házi orvosukat!

Az önkormányzat felmérte a településen élő azon 70 év feletti idős személyeket, akik egyedül élnek és esetlegesen ellátásra szorulnak, és nincs hozzátartozójuk, segítő szomszédjuk. Abban az esetben, ha szükséges külön kérésre az önkormányzat segítséget nyújt. Kérem, hogy az igényeket a 06/52 207-021-es telefonszámon jelezzék!

II.

MAGATARTÁS HÁZI KARATÉN ESETÉN!

A 41/2020. (III.11.) Kormányrendeletben foglaltak szerint a hatósági házi karanténban tartózkodók, ellátásáról való gondoskodás a települési önkormányzat polgármesterének feladata.

Ez nem azt jelenti, hogy az anyagi fedezet biztosításának kötelezettsége terheli a polgármestert, az önkormányzatot, hanem az ellátás megszervezéséről való gondoskodás. (Bevásárlás, gyógyszer kiváltása) Az élelmiszerek és a gyógyszerek költsége az ellátottat terheli.

Természetesen a településen továbbra is lehetőség van a rendkívüli szociális támogatás kérésére, de az eddigiek szerinti eljárás rendben. A kérelem benyújtása – jelenleg az Polgármesteri Hivatal főbejárata mellett elhelyezett postaládában - megfelelő dokumentumok becsatolása, majd elbírálás határozathozatal.

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy aki járvány idején az elrendelt járványügyi elkülönítés, zárlat vagy ellenőrzés szabályait megszegi bűncselekményt követ el és vétség miatt elzárással büntetendő, illetve az Ehi tv. 13/a § 1 bekezdés h) pontja alapján 30.000 Ft-tól 5.000.000 Ft-ig terjedő egészségügyi bírság kiszabásának is helye van.

III.

BETEGSÉG GYANÚJA ESETÉN KÖVETENDŐ MAGATARTÁS

A házi orvosok kérik a lakosságot, hogy azon személyek, akik 2020. március 15-ét követően külföldről térnek vissza Nyírmartonfalvára és bármilyen egészségügyi panaszuk van, ne keressék fel személyesen az orvosi rendelőt, hanem haladéktalanul jelentkezzenek telefonon a házi orvosuknál, aki a megfelelő protokoll szerint, kikérdezi Őket, s ennek ismeretében megadja a követendő magatartást!

Önálló, felelősségteljes döntés alapján kerüljék a közösséget legalább 14 napig!

1-es számú házi orvosi rendelő:

Budai Házi orvosi Bt.

Mentőállomás:

4264 Nyírábrány, Jókai u. 3.

Telefon: 52/208-186

Információs vonalak a koronavírussal kapcsolatban:

06 80 277-455, 06 80 277-456

koronavirus@bm.gov.hu

IV.

RÉMHIRTERJESZTÉS

A Büntető Törvénykönyvről szóló 2012. évi C törvény 337. §-a szerint a rémhírterjesztés büntetendő cselekmény.

Aki közveszély színhelyén nagy nyilvánosság előtt olyan valótlan ténytet vagy olyan módon elferdítve állít vagy híresztel, amely a közveszély színhelyén alkalmas az emberek nagyobb csoportjában zavar vagy nyugtalanság keltésére, büntetett miatt **három évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.**

Kérjük, hogy mindenki tartózkodjon az ilyen magatartástól.

V.

HOGYAN VÉDEKEZHETÜNK A FERTŐZÉS ELLEN?

Nagyon fontos, hogy folyamatosan kövesse a COVID-19 járványra vonatkozó legfrissebb, hiteles információkat. Ezek elérhetőek a WHO honlapján, a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján, illetve a helyi népegészségügyi hatóságoktól. Vigyázzon a saját és mások egészségére úgy, hogy betartja a következőket:

- 1. Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét vízzel és szappannal vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel.** Miért? A kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés eltávolítja az esetleg kezünkön lévő vírusokat.
- 2. Tartsa magát legalább 2 méter távolságra mindenkitől, aki köhög vagy tüsszent.** Miért? Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró folyadékcseppek kerülnek a környezetbe, amelyek tartalmazzák a vírust. Ha túl közel vagyunk, akkor belelegezhetjük a cseppeket és ezáltal a vírust is.
- 3. Kerülje a szeme, az orra és a szája érintését.** Miért? A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik, melynek során szennyeződhet az ott lévő vírusokkal. Az így szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a vírus a szervezetünkbe kerülhet, azaz megfertőződhetünk.
- 4. Tegyen meg mindent, hogy Ön és környezete betartsa a megfelelő higiénés előírásoka.** Ez azt jelenti, hogy **takarja el a száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, amikor köhög vagy tüsszent, ez után pedig azonnal dobja ki a használt zsebkendőt.** Miért? A vírus cseppfertőzéssel terjed. A köhögési, tüsszögési etikett betartásával megvédjük a körülöttünk lévőket a különböző vírusoktól, így az új koronavírustól is.
- 5. Ha betegnek érzi magát, lázas, köhög és nehezen lélegzik, akkor mielőbb keresse meg, hívja fel telefonon orvosát. Mondja el neki a tüneteket és azt, hogy az elmúlt időszakban koronavírus által fertőzött területen tartózkodott-e. Kövesse az orvos útmutatásait.** Miért? A telefonálás lehetővé teszi, hogy az orvosa a kijelölt egészségügyi intézménybe utalja, ez Önt is megvédi és segít megelőzni a vírusok és egyéb fertőzések terjedését.

Nyírmártonfalva, 2020. március 24.

Filemon Mihály s.k.
polgármester